6/29(月)〜7/5(日)

TO DOリスト

今週の学習時間

時間

29(月) Monday	30(火) Tuesday	1(水) Wednesday
共通テストまであと201日	共通テストまであと200日	共通テストまであと199日
計画	計画	計画
	①数学問題集 ②英語と古文の復習	①単語(英と古) ②数学の問題集
6 できたチェック	6 できたチェック	6 できたチェック
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11 学	11 校 と
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20 ① ② 自由	20 S1授業
21	21	21 ①,②
22	22	22
23	23	23 自由
24	24	24
今日の振り返りと明日の予定など		
予定 時間 実際 時間	予定 時間 実際 時間	予定 時間 実際 時間

2(木) Thursday	3(金) Friday	4(土) Saturday	5(日) Sunday
共通テストまであと198日	共通テストまであと197日	共通テストまであと196日	共通テストまであと195日
計画	計画	計画	計画
①塾の宿題 ②数学の問題集	①国、理、社課題 ②英、古単語	①数学の問題集 ②英語と古文の復習	①数学問題集 ②英、古単語 ③国、理、社課題
6 できたチェック	6 できたチェック	6 できたチェック	6 できたチェック
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10 おそう	10 く
11	11 活	11	11 の試合
12 部	12	12 部活	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20 ① ② 自由	20 S1授業	20 ① ②	20 ① ② ③
21	21	21 自由	21
22	22 ①②	22	22
23	23 自由	23 はやく寝る	23 はやく寝る
24	24	24	24
今日の振り返りと明日の予定など			
予定 時間 実際 時間	予定 時間 実際 時間	予定 時間 実際 時間	予定 時間 実際 時間

2020年1月 2020年2月 2020年3月 2020年4月 2020年5月 2020年6月 2020年7月 2020年8月 2020年9月 2020年10月 2020年11月 2020年12月 2021年1月 2021年2月 2021年3月

1回目 目標設定用紙・ルーティンチェック表

目標設定日　　年　　月　　日　　目標達成日　　年　　月　　日

リーチング目標設定

前回の結果

- できたら○
- できてないなら×
- その日やる必要のないものは、空らんでok

今回の目標

振り返り

応援メッセージ

目標達成のためのルーティンチェック表

	目標達成のために毎日すること	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	実施率
学習面	①数学問題集2P																																%
	②英語と故の予習（学校で指示があるもの）																																%
	③英単語（単語テストのはんい）																																%
	④塾の宿題																																%
	⑤国・理・社 課題（あれば）																																%
生活面	①																																%
	②																																%
	③																																%

累積学習時間

※毎日の総学習時間数を一時間単位で塗りつぶそう!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125
126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175
176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200

201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225
226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250
251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275
276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325
326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375
376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400