

# ◆ご準備いただく持ち物

すべての持ち物には必ず名前を書いて下さい。

キャンプ（2泊3日）で必要な分を各ご家庭でご準備下さい。

キャンプ参加時の靴は運動靴でお願いします。

状況によっては使わないものもあるかと思いますが、念のためにご持参ください。

- 上履き（施設では上履きを着用します。）
  - お弁当（1日目の昼食）
    - ※使い捨てのお弁当箱をお願いします。バスに持ち込みますので、大きな荷物とは別にしておいてください。
  - 水筒（ペットボトルは不可です。） ※首からさげられるタイプのもの
  - マスク 8枚（名前を書いてきてください。）
  - 服装（暑い時期の為、少し余分に持たせて下さい。）
    - ※ 最終日にはキャンプTシャツをお渡しします。
    - ※ 1日目のキャンプファイヤー時には長そで、長ズボンをおすすめします。
  - 下着（2泊3日分より少し余分に持たせて下さい。）
  - パジャマ（スウェットでも可）
  - 2日目の海セット（持ち歩きやすいように簡易バックに一つにまとめてください）
    - 水着（※2日目の水遊び時に着用します）
    - バスタオル
    - マリンシューズ（ビーチサンダル不可、脱げないもの）
    - 日焼け止め
    - 着替え（アクティビティ後に着替えます）
    - 水泳帽
    - ゴーグル
  - レインコート（ビニール地の薄手のものを持たせてください。）
  - バスタオル（お風呂用）
  - ハンドタオル（汗拭き用）
  - ビニール袋（汚れた服などを入れるためのものです。）
  - お風呂セット（シャンプー、リンス、ボディソープ、洗顔）持ち歩きしやすいように簡易バッグに一つにまとめてください。
  - ハブラシ、歯磨き粉などの洗面用品
  - 常服薬（必要な場合） ※虫よけスプレーはご用意があります
  - 日焼け止め
  - 簡易バッグ（ナップサック） 常に帽子、水筒、タオルを持って活動しますので、それらを持ち歩くためがあると便利です。
- ※ 帽子は不要です。参加者全員に1日目にキャンプ帽子を配布します。
- ※ 現金・デジタルカメラ・ゲームは持ってこないでください。
- ※ 必要があれば携帯電話の持ち込みは許可しますが、1日目にバスに乗ってから3日目にバスを降りるまでは電源をOFFにしてください。また施設周辺の電波もつながりにくくなります。
- ※ すべての持ち物について、紛失や故障をした場合の責任は負いかねます。
- ※ キャンプ地は虫が多いところですので、虫に刺されやすい、あるいは虫に刺されたらひどく腫れる体質のお子様は外で長袖・長ズボンを着用されることをおすすめします。
- ※ お茶について： 持参された水筒のお茶がなくなったら、施設の食堂でお茶を補給していただけます。  
ただし食堂での補給は食事のタイミングに限られますので、外での活動中に補給が必要な場合は安全な水道水となります。もし水道水を飲むことに抵抗をお持ちの方は、ペットボトルのお茶を数本ご持参いただくことも可能です。持参される場合はお手数ですが、その旨を校の職員に事前にお伝えください。またペットボトルにもお名前をご記入いただくようご協力ください。なお、熱中症予防として塩分補給のタブレット（飴）をお子さまに配布いたします。

